

功课 1 心理体质图

	生活方式与性格	悦性	变性	惰性
01	饮食 Diet	素食 Vegetarian	一点肉 Some Meat	肉食 Meat diet
02	毒品精 / 兴奋剂 Drug, Alcohol & Stimulants	没有 Never	偶尔 Occasionally	时常 Frequently
03	感觉 / 感官	平静 / 纯粹 Calm/Pure	混合 / 混杂 Mixed	失常 Disturbed
04	睡眠不足 Need for sleep	一点点 Little	普通 / 中等 Moderate	高度 / 非常 High
05	性活动 Sexual Activity	低潮 Low	普通 / 中等 Moderate	剧烈 / 偏激的 High
06	感官 / 五官控制, 精神正常; 头脑清醒; 有理智 Control of Senses	好 Good	普通 / 中等 Moderate	弱 Weak
07	言语 / 说话 / 谈话 Speech	镇定温和的 Calm and Peaceful	激动 Agitated	愚钝 Dull
08	清洁 Cleanliness	强烈 High	普通 / 中等 Moderate	一点 Low
09	工作 Work	无私的 Selfless	个人终点 For Personal Goals	懒惰的 Lazy
10	激怒, 发怒, 生气 Anger	很少 / 极少 Rarely	有时 Some	时常 Frequently
11	忧虑, 担心, 顾虑, 不安 Fear	很少 / 极少 Rarely	有时 Some times	时常 Frequently
12	渴望, 期望 Desire	一点点 Little	有时 Some	时常 Much
13	自豪 / 自满 Pride	谦虚 Modest	一点自我 Some Ego	虚荣 Vain
14	抑郁症 / 沮丧 / 消沉 Deression	没有 Never	一点 Some times	时常 Frequently
15	热爱 Love	全面 Universal	个人 Personal	缺乏爱 Lacking in Love
16	暴力 Violent Behavior	没有 Never	有时 Some times	时常 Frequently
17	热爱钱, 恋钱狂 Attachment to Money	一点点 Little	有时 Some	非常 A lot
18	满意, 满足 Contentment	常有 Usually	有时 Partly	没有 Never
19	宽恕 Forgiveness	容易 Forgives Easily	尝试 With Effort	不愿 Hold long term grudge
20	集中 Concentration	好 Good	中等 Moderate	不好 Poor
21	记忆 Memory	良好 Good	中等 Moderate	不好 Poor
22	意志力 Will Power	富有 Strong	无定 Variable	无力 / 软弱 Weak
23	真诚 Truthfulness	经常 Always	大多时间 Most of the Time	很少 Rarely
24	诚实 Honesty	经常 Always	大多时间 Most of the Time	很少 Rarely
25	平静, 寂静 Peace of Mind	通常 Generally	部分 Partly	很少 Rarely
26	创造力 Creativity	高 High	中等 Moderate	低 Low
27	心灵练习 Spiritual Study	每日 Daily	偶尔 Occasionally	没有 Never
28	祈祷 Mantra, Prayer	每日 Daily	偶尔 Occasionally	没有 Never
29	静心, 静坐 Meditation	每日 Daily	偶尔 Occasionally	没有 Never
30	服务 Service	经常 Always	偶尔 Occasionally	没有 Never
总分 Total Points				

